

# NEYDİK?

ŞEYH EDEBALI İHO REHBERLİK SERVİSİ



RIPIPIPI

**NE OLDUK?**



# Yaşasın Teknoloji :(

**1986**

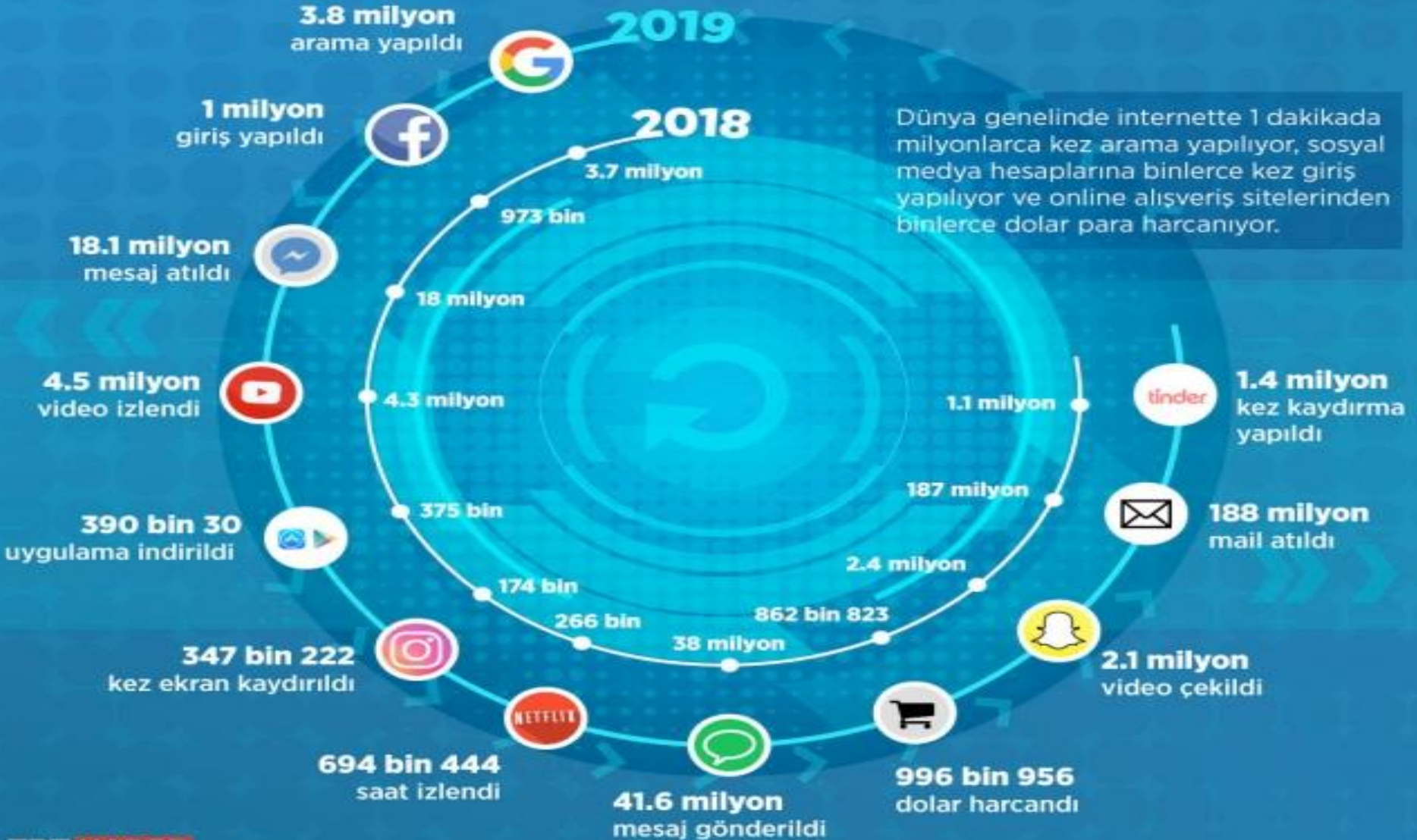


**2016**





# 2019'da internette 1 dakikada neler yaşıyor?



- ⦿ Data is the new oil.
- ⦿ İnternetin bilinmeyen karanlık bir yüzü var.
- ⦿ Google veriyi başka uygulamayıcılarla paylaşıyor. Tansiyon yazıyoruz google a ve hemen tansiyon aleti reklamlarıyla karşılaşıyoruz.

- VPN, hamachi, wippien gibi programların kuruluysa çocuk ulaşmaması gereken yerlere yada oyunlara ulaşıyor olabilir.

# İnterneti çekici kılan 4 temel unsur

1. Ulaşılabilirliğin kolay olması
2. Ödül mekanizması (beğeniler, takip istekleri)
3. Güvenlik (oyunu kaybedersen kapatır yeniden oynarsın)
4. Duygu değiştirme becerisi (olumsuz duyguları olumluya dönüştürme gücü yüksek)

Hussain'in çalışmasına göre çevrimiçi oyun oynayanların %41 i günlük hayatın sıkıntılarından kaçış olarak nitelendirmiş



# Mutluluk canavarları...

- Zihnimiz mutluluğa alıştırıldığında bir canavar gibi onu aramaya başlar.internet kötüye kullanımının da temel mekanizması, bizi gündelik hayatın dertlerinden uzaklaştırıp, oluşturduğumuz alternatif dünyada sanal mutluluklar yaşatma kolaycılığıdır.

# İnternetin 4 ana kullanım nedeni

1. Kafa dağıtma
2. Bilgi edinme
3. Kişisel kimlik
4. Partner bulmak



Bir Őey ne kadar çekici ve byleyiciyse  
bağımlılık açısından da o kadar risklidir.

Bize iyi hissettiren, yargılamayan, ödüllendiren,  
güvende hissettiren bu teknoloji hele ki  
ergenlik dnemindeysek iyice çekici algılanır.

# Pekiřtiren Olarak İnternet

- Çocuđunuza tablet akıllı telefon kullanma, internette oyun oynama, veya sosyal medyaya girme iznini ödevlerini bitirdiği zaman ödöl olarak vermeniz, ödev yapma motivasyonundan ziyade çocuk için bu kullanımları pekiştirece çevirir.



# Sosyal medya kullanmak kötü mü?

- Kesinlikle hayır. Zira sosyal medya ve internet sayesinde dünyanın bilgisine tüm dünyayla aynı anda ulaşabiliyoruz. Bilmek ve bilgiye adapte olmak zorundayız.

- ekicin tanımında çivileri duvara çarpması vardır. ekicin mucidi onu yaparken bir gün İsmail ustanın öfkelenip o çekici ortağının kafasına vurup onu bayılabileceğini hesaba katmamıştır.

**Teknoloji Niçin  
Mutsuz Ediyor?**

# İdeal benler

- İnternetteki ideal benler zamanla bizi mutsuz ediyor. Yaş günleri, uzun tatiller, partiler, mezuniyetler, galibiyetler, kavuşmalar paylaşılırken, kaybetmeler, mutsuzluklar ve kayıplar paylaşılmıyor. Bizde sanıyoruzki “oh herkesin hayatı tıkrırında mis gibi” peki ya benimki? İşte bu sorgu zamanla kendi hayatımızı değersiz algılamamıza yol açabilir



- TÜİK'in 2017 verilerine göre her 10 hanenin 8 inde internet erişimi mevcut
- İnternet kullanmaya başlama yaşı 9
- Kendisine ait bir cep telefonuna sahip olma yaşı 10'dur
- Gençler ve ergenler sosyal medya araçlarını en aktif kullanan grup

# Ebevenyeler kaygılı?

- Çocuęum sürekli akıllı telefonun ekranına bakıyor
- Çocuęum arkadaşlarıyla oyun oynamaktansa ekran başında olmayı tercih ediyor.
- ocuęumu sosyal medyadan takip ediyorum

- Sosyal medyada ergenler kendilerini oldukları gibi değilde olmak istedikleri gibi gösteriyor.
- Kendilerine ait en güzel en iyi yönleri ve fotoğrafları paylaşıyorlar
- Sosyal medya kimlik kazanma karmaşasında ergenlerin farklı kimlikleri deneyip özgürce ifade edebildikleri bir ortam



- Sürekli olarak sosyal medya hesabımızı kontrol etme ve kullanma arzusunun altında yatan neden gelişmeleri kaçırma korkusu olarak adlandırılmaktadır.



# DİJİTAL OYUNLAR

- Dijital oyunlar gençlerin ve çocukların odak noktası.



# Dijital Oyunlar

- Mavi balina isimli oyun tehlike saęıyor.50 bölümden oluřuyor. Ve oyun 50. bölümde oyuncunun intihar etmesiyle bitiyor.
- Oyunun kurucusu 22 yaşında bir rus. şuanda 3 yıl hapis cezasına ęarptırıldı.
- Dünya ęapında 130 kiři intihar etti. Ülkemizde de 140 kiřinin bu oyundan zarar gördüęü bildirildi

- Oyunu oynamak isteyenlere sözde oyunun yöneticisi görünümündeki internet korsanları tarafından virüs içerikli bir link gönderiliyor.
- Gönderilen bu linkle kişisel bilgiler çalınıyor ve gençler yakın çevresiyle ilgili tehdit ve şantajlara maruz kalıyor.

- Çocuklara oyun seçiminde dikkatli olmaları gerektiği öğretilmeli.
- Savaşlı tüm dijital oyunlarda islamofobi var







# WOLF TEAM

TEKNOVIA







1150

1:11



ATTACK

0

Chris





\$5300

فریمن  
اینجا بود!

twitch: xobax [redacted] you  
switch: [redacted] go to hell  
• [KO] [redacted] [redacted] [redacted]  
• [Terrorist] Gametwatcher [redacted] 28

100 100





# İnternet Bağımlılığı



# Bağımlılıktan söz edebilmemiz için

- Kullanım süresi
- Sürenin hangi diğer günlük aktivitelerden vazgeçerek kullanıldığı
- Kullanım süresinin takıntılı bir şekilde artıp artmadığı
- Cihazın yokluğunda bireyin huzursuzluk düzeyi
- Kullanımının bireyin yakınındaki kişilerin huzursuzluğuna hoşnutsuzluğuna neden olup olmadığı

# Ebeveynlere Öneriler

# Çocuđunuza rol model olun

- Kendi teknoloji kullanımınızı ölçün
- Acaba internette geçirdiđiniz vakitte kaç kitap okur kaç dakika yürüyüş yapabiliriniz?
- Kontrollü kullanımdan zarar gelmez ama kontrolsüz kullanım ömrü boş yere harcamaktır.
- İnternet kullandığınız saatlere en sevdiğiniz etkinlikleri koyabilirsiniz.
- Saat kurabilirsiniz



- 1. internet ve akıllı telefonlar ve sosyal medya hayatımızın vazgeçilmez parçaları unutmayın

- 2. Çocuđunuza internet bilgisayar ve akıllı telefon aldığınızda bu cihazları ve sosyal medya platformlarını nasıl kullanmaları gerektiği hakkında bilgi verin. Kullanım alanları ve zamanları konusunda bir kontrat oluşturun.
- Örneđin yemek masasında ders çalışırken olmaması gerektiği gibi

- 3.koyulan kurallar açıklanırken muhakkak nedenlerini onları ikna edinceye kadar açıklayın gerekirse siz ikna olun.

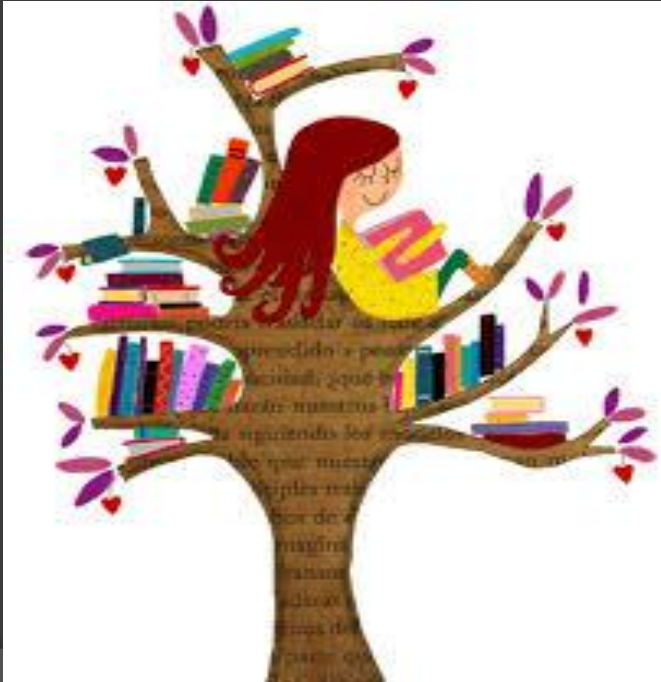
4. Kurallara uyma konusunda model olun.  
Sizde teknolojiyi yerinde ve bilinçli  
kullanın

5. Onlara mahremiyet eğitimi verin.  
Sosyal medyada paylaşılan bilgilerin ne kadar hızlı yayıldığını belirtin.

6.Zaman zaman çocuklarınızla beraber sosyal medyayı kullanarak onun neler yaptığını olumsuz eleştirilere girmeden anlamaya çalışın



7. Uyumadan kısa süre önce maruz kalınan akıllı telefon ekran ışığı melatonin salınımını olumsuz etkilemekte ve ileride görülebilecek uyku problemlerine zemin hazırlamaktadır.



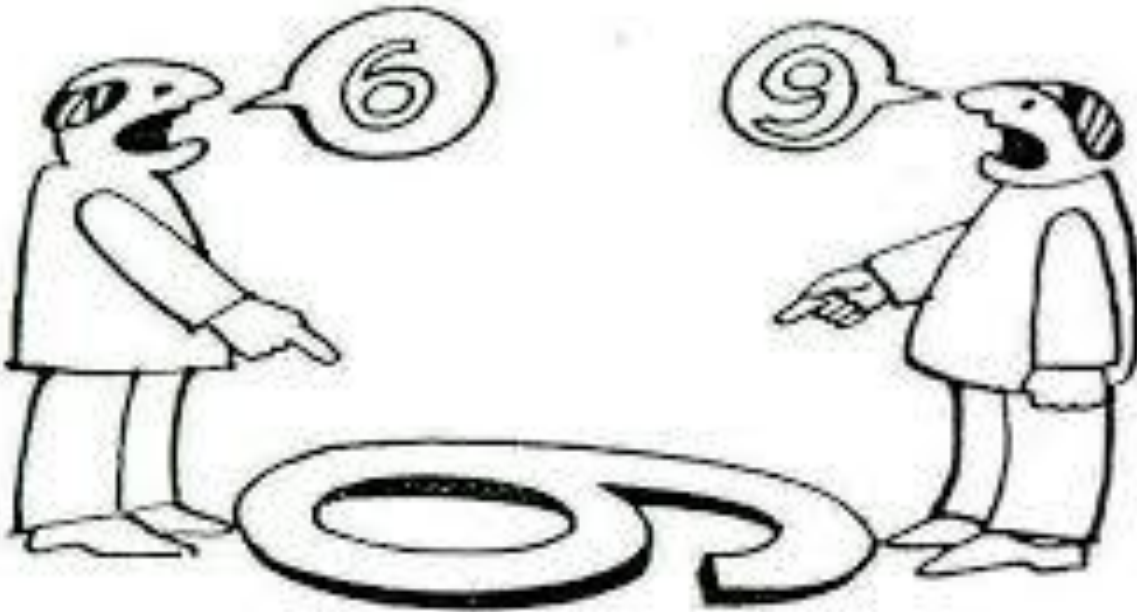
Uyumadan önce hep beraber kitap okuyarak uyku öncesi zamanı teknolojiden uzak ve daha verimli geçirmiş olursunuz.



8. Sosyal medya dışında ailecek ortak aktiviteler yapın ve doğada bolca vakit geçirin



9. Ne gördüğümüzü nereden baktığımız belirlediği için çocukla empati kurup aynı yerden bakmaya çalışın.



- Çocuklarınızın internet kullanımını izleyin
- Oynayacağı oyunları birlikte belirleyin
- İnternette geçirilen süreyi yasaklamak mümkün değilse de muhakkak sınırlayın
- Tanımadığı kişilerden gelen linklere tıklamamasını söyleyin
- Özel fotoğrafların sanal ortamlardan silinmediğini ve hızla yayılabileceğini anlatın
- Her hangi bir siber zorbalıkla karşılaşıldığında muhakkak size anlatması gerektiğini söyleyin

# Altın Öneri

Çocuklarınızın  
canının sıkılmasına  
izin verin.



Günde 1 saatten az TV seyreden  
5-6 yaş çocuklarının resimleri

---



Günde 3 saatten fazla TV seyreden  
5-6 yaş çocuklarının resimleri

---

Yasaklamak  
Çözüm Deęil  
Sınırlamak Gerek



KAPAT



● Gereksizse kapat



● Ailenle zaman geçiriyorken kapat



● Ders çalışıyorken kapat



● Yatarken kapat



● Yemekteyken kapat



# Yardıma almak istediğinizde

- <http://www.guvenlinet.org/tr>
- <http://www.guvenlicocuk.org.tr>
- <http://www.btk.gov.tr>